



シャカシャカおにぎりづくりをしました



子どもたちが楽しみにしていたおにぎりづくり。作る前に遊戯室でお米に関するDVDを見ました。茶碗一杯の米粒の量をクイズ形式で紹介したり、お米がどんなものになるかなどを見たり、楽しみながらお米の大切さを知ることができました。

その後おにぎり作りがスタート！紙コップにご飯を入れ、上下にシャカシャカ振ると、どんどん丸くなり、おにぎりの形になると「できたよ」と嬉しそうに見せてくれました。出来上がったおにぎりをみんなで食べ、「どんな味がする？」と聞くと「よく噛むと甘いね」「おいしい」といった声が聞かれ、新米のおいしさを味わっていました。

