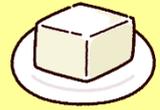




大豆の観察をしました



大豆の食育を行いました。水煮の大豆を見た後に「豆腐」「油揚げ」「納豆」「味噌」「醤油」「おから」「豆もやし」「高野豆腐」を見ました。大豆からできていることを説明してもらったとびっくりする様子や興味を示す姿が見られました。実際に触れて「お豆ぷにぷにするね」「いい匂いする!」「ねばねば～」などと、保育者や友達に伝えながら感触を楽しみ、観察していました。

大豆製品は給食で登場することも多いため、食べる際には「味」「食感」などに気づきながら楽しく味わっていきたいです!

令和7年2月13日