

# 根菜・南瓜の観察をしました



食育として「さといも」「れんこん」「かぼちゃ」「ごぼう」を観察しました。食材を一つ一つ紹介しながら名前や色を当てたり、切る音を聞いたりして楽しみました。保育者に「どんな音がするかな？」と問いかけられると「サクッて音がした!」「ゴリっていったよ」など、お話ししていました。



野菜が目の前にやってくると、興味津々で手を伸ばして野菜に触れていました。「タネがあったよ」「においがする」など保育者や友達に伝えながらよく観察していました。

紹介した野菜は、給食で登場することも多いため、食べる際には「味」や「食感」などに気づきながら、楽しく味わっていきたいと思います!

令和6年 11月 28日



# 七草がゆを食べました



あけましておめでとうございます

1月7日「七草の日」に七草がゆを食べました。七つの草を順番に紹介すると「草?!」とびっくりし、食べられるのかな?と不思議に感じる子もいました。「すすな」「すすしろ」は、馴染みのある形のため「カブ!」「大根!」と迷わず答える姿もありました。健康に長く生きられますよという、無病息災の願いがあることを伝えると「風邪ひかない?」と興味をもち、「美味しいね」と味わって食べました。

令和7年 1月 7日

