

秋の食育を行いました

防災食



きのこ・りんご・なし・かき



秋の食育として、きのこや果物などの食材に触れました。調理前の食材を実際に触り、大きさや重たさを感じたり、においをかいだり、周りの保育者や友達と発見や感想を伝えあって楽しみました。また、給食の防災メニューに合わせて、乾燥わかめや、車麩、干しいたけなどの乾物を戻す前、戻した後で見比べたり、触ったりしました。給食で実際に登場すると、「わかめあったよ」「これって麩？」など思い返しながらかわいって食べていました。

令和6年10月