

# 春の野菜に触れました！

山菜（ウド・ゼンマイ）、スナップエンドウ



不思議なおい  
びっくり！

触ってみよう！

じっくり  
見えています

春キャベツ、じゃがいも、アスパラガス



みんなで  
ちぎってみよう

たまねぎの  
おいがする！



中身が白くて  
ふしぎだね

食育として、春ならではの食材に触れました。普段から食べている食材でも調理前の食材そのものを見て、触って観察してみると「かたいね」「においするね」など、それぞれが感じたことや発見の声が聞こえてきます。実際に給食で調理されて出てくると、「これ？」「見つけたよ」など食材に気づく姿もあり、興味を持って食べすすめていました。

今年度も、季節ならではの食材を取り入れながら、楽しい食育を行っていきたいと思います！

令和6年5月10日