

七草がゆを食べました！

食育として「七草がゆ」を食べました。七草がゆに使用される7つの草をひとつひとつ紹介すると、興味をもって話を聞いていた子どもたち。七草がゆの由来や、込められた意味を伝えると、普段は野菜が少し苦手な子どもたちも「お母さんみたいになれるかな」「元気に雪遊びできるね」と、元気に過ごせるよう、思い思いの「無病息災」を願いながら、すすんで食べる様子が見られました。りす組さん・ひよこ組さんが一緒に食べる機会にもなり、同じテーブルの友だちと楽しい雰囲気の中で食べることができました。今年も一年、元気いっぱい過ごせますように！



七草がゆの由来のお話を
真剣な表情で聞く子どもたち



どんな味かな？と聞くと
一口食べてから考え、
「ちょっとしょっぱい味だよ」
と教えてくれました

