

# R6年 11月のお知らせ

## 子育て支援センター ひまわり

【開館日時】 平日9:00~14:30 【相談受付】 17:00まで

【住所】 〒940-0115 長岡市下樫出653-1

【TEL】 0258-52-3363

★ホームページも  
ご覧ください



自由遊びの日  
(お部屋や園庭で遊びます)



イベント開催の日  
(詳細は右ページの案内をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土
					1 🌸 園庭開放日	2 🌸 園庭開放日
3 文化の日 🇯🇵	4 振替休日	5 🌸	6 🌸	7 🌸	8 ふれあい遊び 🌻 園庭開放日	9 🌸 園庭開放日
10 🌸	11 🌸	12 おやつ作り 🌻	13 🌸	14 🌸	15 🌸	16 🌸 園庭開放日
17 🌸	18 🌸	19 🌸	20 身体計測 🌻	21 🌸	22 🌸	23 勤労感謝の日 🇯🇵
24 🌻	25 🌻 ←クリスマス飾りを作ろう→	26 🌻	27 🌻	28 🌻	29 🌻	30 🌸 園庭開放日

日中も寒さを感じる事が多く、すっかり秋から冬の雰囲気となってきました。急に涼しくなり体調を崩されるお子さんもいらっしゃるかと思います。「旬の食材」は栄養価が高く、その季節に体が必要とする成分がたくさん含まれていることが多いそうです！元気に過ごせるように、普段の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか！



## ひまわり 11月のイベント



8日(金) ふれあい音楽遊び  
・リズムや言葉に合わせて、  
手遊びや足遊び♪親子でたくさん触れ合ひましょう。



20日(水) 身体計測  
・身長と体重を計測します。  
毎月の成長を記録しましょう♪  
母子手帳など普段記録しているもの  
がありましたらお持ちください。



12日(火) おやつ作り  
・園で育てた「さつまいも」を使って  
簡単おやつを作りましょう♪  
○時間 10:00スタート  
○参加費 100円  
○定員 5組程度  
♪前日までお申込みお待ちしております♪



25日(月)~29日(金)  
クリスマスの制作  
・もうすぐクリスマス！  
かわいい飾りを作りましょう♪



### 「ひまわり日記」10月~活動の様子~



Happy Halloween♪

「ばけたくん」マジックシアター☆

いもほりっこ

2歳児さんのかぼちゃダンス♪

おしゃべりハッピータイム

「おやつバッグ作り」袋の中で絵の具を指で押ししたり、のぼしたり♪